

Psykiatripäivät 31.10.-2.11.2018

alustava ohjelma

Kokous- ja kongressikeskus Paasitorni, Helsinki

Keskiviikko 31.10. 2018

Psykoterapiaseminaari: Skeemamoodityöskentely

Skeematerapian teoreettisen mallin ja menetelmien käytännönläheinen esittely

Skeemalla tarkoitetaan lapsuudessa syntynyttä toistuvaa kokemisen tapaa, joka aktivoituu aikuisuudessa, kun jokin nykyhetkessä muistuttaa menneestä. Skeemamoodeilla puolestaan tarkoitetaan nopeasti vaihtuvia ”minätiloja”, joihin sisältyy kullekin moodille tyypillistä käyttäytymistä. Skeematerapian voi nähdä transdiagnostiseksi työskentelymuodoksi, sillä räätälöidyt interventiot kohdistuvat moodiprofiiliin spesifien oireiden sijaan. Olennaisina tekijöinä terapiassa pidetään vanhemmointia sekä skeemojen ja moodien tunnistamista, tutkimista ja työstämistä terapiasuhteen, kognitiivisten, kokemuksellisten ja behavioraalisten työtapojen avulla.

Kouluttajana Minna Toikka, psykologi, VET kognitiivinen psykoterapeutti

- | | |
|---------------|--|
| 10.00 – 10.15 | Avaus |
| 10.15 – 11.45 | ”Miten sitä voi olla yhtenä hetkenä kuin Muumipeikko, toisena Vilijonkka, kolmantena Nyyti?” Skeema- ja skeemamoodikäsitteistä apua ymmärrykseen |
| 11.45 – 12.45 | Lounas |
| 12.45 – 14.00 | ”Mitäs sitten tehdään, kun näihin Muumilaakson hahmoihin törmää itsessä, puolisosssa ja potilaassa?” |
| 14.00 – 14.15 | Päätös/yhteenveto ja keskustelua |

Torstai 1.11.2018

09.00 – 09.15 Psykiatripäivien avaus, yhdistyksen puheenjohtaja, professori Nina Lindberg

Plenaari

Hoitoon huonosti reagoiva skitsofrenia – työkaluja lääkehoidon ongelmatilanteisiin

- | | |
|---------------|--|
| 09.15 – 10.15 | The concept, reasons and neurobiology of treatment resistance in schizophrenia
Oliver Howes, Group Head and Professor of Molecular Psychiatry, Imperial |
|---------------|--|

- college London, Consultant Psychiatrist, The Institute of Psychiatry, Maudsley Hospital
- 10.15 - 10.45 Kahvi
- 10.45 – 11.45 Optimizing clonazepam therapy for treatment resistant patients with schizophrenia
Oliver Howes, Group Head and Professor of Molecular Psychiatry, Imperial college London, Consultant Psychiatrist, The Institute of Psychiatry, Maudsley Hospital
- 11.45 – 13.15 Lounas
- 13.15 – 13.45 Voiko hoitoresistenssin syntymistä ehkäistä?
Luennoitsija avoin
- 13.45 – 14.15 Kun klotsapiini ei riitä – psykoosilääkkeiden kombinaatio- ja augmentaatiostrategioita
Luennoitsija avoin
- 14.15 – 14.45 Kahvi
- 14.45 – 15.45 Huonosti lääkehoitoon reagoivan psykoosin kognitiivinen käyttäytymisterapia
Luennoitsija avoin
- 16.15 - Suomen Psykiatriyhdistyksen vaalikokous, Karl Lindahl –sali 1½ krs

Ei lounasta ilman etiikkaa klo 12.00 -13.15: Valinnanvapaus psykiatriassa

Ohjelma 2. Mielenterveyskuntoutujien asumispalvelut – tilannepäivitys ja kehittämisen suuntaviivoja

- 13.15 - 13.45 Markkinoiden mieli asumispalveluissa. Asumispalvelujen laatu uhattuna.
Markku Salo, tutkija
- 13.45 – 14.15 Mielenterveyskuntoutujien asumispalvelujen kehittämishankkeet, esimerkki Mielen Aske-hanke
Esa Nordling, kehittämisspäällikkö, THL
- 14.15 – 14.45 Kahvi
- 14.45 – 15.15 Kansainvälisiä esimerkkejä
Luennoitsija avoin
- 15.15 – 15.45 Asumisyksikkötoiminta valvovan viranomaisen näkökulmasta – erityisesti mielenterveys- ja päihdekuntoutujien ympärivuorokautiset asumispalvelut
Lilli Autti, ylitarkastaja, Valvira
- 15.45 – 16.00 Yhteenveto, keskustelua

Ohjelma 3. Harvinaiset sairauden psykiatrin näkökulmasta

- 13.15 – 13.40 Mitä ovat harvinaissairaudet ja miten niitä tutkitaan?
Maria Arvio, kehitysvammalääketieteen professori Oulun yliopisto ja Turun yliopisto
- 13.40 – 14.05 Harvinaiset dementiat psykiatrin kannalta

	Anne Remes, neurologian professori, Oulun yliopisto
14.05 – 14.35	Kahvi
14.35 – 15.00	Mitä psykiatrin tulee tietää perinnöllisistä aineenvaihduntasairauksista? Pasi Nevalainen, dosentti, endokrinologian erikoislääkäri, TaYS
15.00 – 15.25	Harvinaiset endokrinologiset sairaudet psykiatrin kannalta Pasi Nevalainen, dosentti, endokrinologian erikoislääkäri, TaYS
15.25 – 15.50	Autoimmuunienkefaliitin ja narkolepsian psykiatrinen erotusdiagnostiikka Risto Vataja, ylilääkäri, HYKS Psykiatria

Satelliittisymposiumi, torstai 1.11.2018 klo 18.00 -21.00

Early intervention - no lost years

Järjestäjät : Sunovion Pharmaceuticals Europe Ltd ja Suomen Psykiatriyhdistys ry.

Ohjelma alkaa klo 18 luennoilla:

- Hoida varhain – älä hukkaa vuosia
- Psykoosin varhaisvaiheen tunnistaminen, ensipsykoosin hoito

Luentojen jälkeen nähdään filmi **Lost Years** (65 min)

“Protagonist Bart is studying at the film academy when he suffers from his first psychosis. The film is an initiative from director Bas Labruyère, who suffers from the disease schizophrenia. The goal of the film is to demonstrate the devastating effects of a first psychosis on the lives of youths in 65 minutes.

Bart is studying at the film academy when fate strikes. The student suffers from his first psychosis, but refuses to get help, leading him into a negative spiral.

The screenplay for the drama is based on the personal experiences of Bas Labruyère. The 35 year-old director suffers from the disease schizophrenia, and had to deal with psychoses himself. He only sought treatment in a psychiatric clinic after three years. After his recovery, he wrote a letter to share his experiences with family and friends. Encouraged by his psychiatrist, he decided to turn the letter into a movie.

Lost Years is the first film allowing the viewer to experience a psychosis through the eyes of someone who has lived it. The parties involved in the film wish to draw attention to early signs of psychosis.”

Filmin jälkeen interaktiivinen keskusteluosuus (60 min)

Filmin tekijä Bas Labruyère (Hollanti) tulee paikalle ja osallistujilla on mahdollisuus kysellä filmin tekijältä what-so-ever, sairaudesta, lääkityksistä, oireista, relapseista, pakkohoidosta/hoitoon ohjauksesta (ei kiellettyjä aiheita).

Illallista nautitaan ohjelman ohessa. Tilaisuus päättyy noin klo 21.

Perjantai 2.11.2018

Plenaari

Pakkotoimien hallittu käyttö

- 08.30 – 09.15 Potilaan oikeus hoitoon, pakon käyttö ja heitteille jättäminen
Irma Pahlman, OTT, varatuomari
- 09.15 – 10.00 Hoitotahto psykiatriassa, paneelikeskustelu
Irma Pahlman, OTT, varatuomari
Allan Seppänen, dosentti, erikoislääkäri, HUS Kellokosken sairaala, tehostetun osastohoidon ja oikeuspsykiatrian ylilääkäri
Ville Koponen, kokemusasiantuntija
- 10.00 – 10.30 Kahvi
- 10.30 – 11.10 Kun pakkotoimia tarvitaan – laatua rajoituksiin: kotoa hakeminen, kuljetus, terveysasemalla käynti, tarkkailu, somaattinen tutkimus, vastentahtoisen lääkityksen edellytykset
Veronica Pimenoff, psykiatrian erikoislääkäri
- 11.10 – 11.45 Hallitusti hoitoon virka-avulla
Konsta Arvelin, poliisitarkastaja, Poliisihallitus
- 11.45 – 13.00 Lounas
- 13.00 – 13.40 Kokemusasiantuntijan näkökulma hoitoon pääsyyn, hoitoon toimittamiseen ja pakkotoimiin
Osku Alajoki, Mielen ry
- 13.40 – 14.30 Tavoitteena pakon käytön vähentäminen – missä mennään ja millä keinoin?
Anu Putkonen, LT, psykiatrian ja oikeuspsykiatrian erikoislääkäri, Niuvanniemen sairaala
- 14.30 – 15.00 Kahvi
- 15.00 – 16.00 Safe Wards osana potilaan hyvää hoitoa – näkemyksiä ja kokemuksia kahdesta sairaalasta
Satu Tuovinen, TtT, ylihoitaja, Niuvanniemen sairaala ja Tarja Tammentie-Saren, TtT, ylihoitaja, Pitkäniemen sairaala

Ohjelma 2. Päihteet ja traumat

- 13.15 – 13.45 Epidemiologia ja psykososiaalisen hoidon vaikuttavuus
Mauri Aalto, professori Tampereen yliopisto, ylilääkäri Etelä-Pohjanmaan sairaanhoitopiiri
- 13.45 – 14.15 Neurobiologia ja lääkehoidot
Solja Niemelä, professori Oulun yliopisto, ylilääkäri Lapin sairaanhoitopiiri
- 14.15 – 14.45 Kahvi
- 14.45 – 15.15 Integroitu hoito käytännössä: traumapsykoterapian mahdollisuuksia
Riikka Järvinen, ET traumapsykoterapeutti, ET perhepsykoterapeutti, VTM
- 15.15 – 15.55 Emotionaalinen trauma huumeriippuvuuden taustalla: toipumisen matka
Mai Peltoniemi, sosionomi (YAMK), kokemustutkija

Ohjelma 3. Mitä uutta tieteessä? *Ohjelma avoin*

Ilmoittautumislinkki Psykiatripäiville avataan syyskuun alussa Psykiatriyhdistyksen verkkosivuilla www.psy.fi.

Psykiatripäivien ohjelmaa haetaan erikoistumiskoulutukseksi.

Osallistumismaksut:

Psykoterapiaseminaari 175 €, psykiatripäivien muu ohjelma 265 €/1 pv, 495 €/2 pv, ei-jäsenille: 345 €/1pv, 570 €/2 pv ja jäsenmaksusta vapautetut henkilöt 150 €/pv. Hintoihin kuuluvat kahvi ja lounas.

Oliver Howes

<https://www.imperial.ac.uk/people/oliver.howes>



Oliver Howes is Group Head and Professor of Molecular Psychiatry. His clinical work is as Consultant Psychiatrist at The Institute of Psychiatry/ Maudsley Hospital.
Contact: tel: +44 (0)20 8383 3298

Mental illnesses are a major cause of ill health and premature death. They account for four of the six leading causes of adult disability in the world and one in every ten hospital beds in the UK is allocated for the treatment of psychotic disorders such as schizophrenia.

“Our research focuses on understanding the causes of mental illnesses and improving their treatment using PET and other functional imaging techniques”

Current work in the group focuses on:

- Understanding the brain changes that lead to the development of psychotic disorders, using multi-modal imaging with PET and MRI
- Examining the effects of cannabis and other drugs on the brain, and the influence of common genetic polymorphisms on brain function
- Determining why some patients respond to treatments and others don't
- Using novel approaches to diagnosing mental illnesses
- Developing models for future drug development