



Psykiatripäivät 31.10.-2.11.2018

Kokous- ja kongressikeskus Paasitorni, Helsinki

(Ohjelma päivitetty 9.10.18)

Kokoustila Tarja Halonen 1½ krs

Keskiviikko 31.10. 2018

Psykoterapiaseminaari: Skeemamoodityöskentely

Skeematerapian teoreettisen mallin ja menetelmien käytännönläheinen esittely

Skeemalla tarkoitetaan lapsuudessa syntynyttä toistuvaa kokemisen tapaa, joka aktivoituu aikuisuudessa, kun jokin nykyhetkessä muistuttaa menneestä. Skeemamoodeilla puolestaan tarkoitetaan nopeasti vaihtuvia ”minätiloja”, joihin sisältyy kullekin moodille tyypillistä käyttäytymistä. Skeematerapian voi nähdä transdiagnostiseksi työskentelymuodoksi, sillä räätälöidyt interventiot kohdistuvat moodiprofiiliin spesifien oireiden sijaan. Olennaisina tekijöinä terapiassa pidetään vanhemmointia sekä skeemojen ja moodien tunnistamista, tutkimista ja työstämistä terapiasuhteen, kognitiivisten, kokemuksellisten ja behavioraalisten työtapojen avulla.

Kouluttaja: Minna Toikka, psykologi, VET kognitiivinen psykoterapeutti

Puheenjohtaja: Maria Vuorilehto, dosentti, erikoislääkäri, psykoterapeutti

Yhteyshenkilö: Suoma Saarni, dosentti, erikoislääkäri, psykoterapeutti, ylilääkäri, HUS, Psykiatria, IT-psykiatrian ja psykososiaalisten hoitojen yksikkö

10.00 – 10.15	Avaus
10.15 – 11.45	Miten sitä voi olla yhtenä hetkenä kuin Muumipeikko, toisena Vilijonkka, kolmantena Nyyti? Skeema- ja skeemamoodikäsitteistä apua ymmärrykseen
11.45 – 12.45	Lounas
12.45 – 14.00	Mitäs sitten tehdään, kun näihin Muumilaakson hahmoihin törmää itsessä, puolisossa ja potilaassa?
14.00 – 14.15	Päätös/yhteenveto ja keskustelua

Juhlasali 2½ krs

Torstai 1.11.2018

09.00 – 09.15 Psykiatripäivien avaus, yhdistyksen puheenjohtaja, professori Nina Lindberg

Plenaari

Hoitoon huonosti reagoiva skitsofrenia – työkaluja lääkehoidon ongelmatilanteisiin

Puheenjohtaja: Jarmo Hietala, professori, Turun yliopisto

Yhteyshenkilö: Tommi Väyrynen, ylilääkäri, VVSHP, Psykiatrian tulosalue

- 09.15 – 10.15 The concept, reasons and neurobiology of treatment resistance in schizophrenia
Oliver Howes, Group Head and Professor of Molecular Psychiatry, Imperial college London, Consultant Psychiatrist, The Institute of Psychiatry, Maudsley Hospital
- 10.15 - 10.45 Kahvi
- 10.45 – 11.45 Optimizing clonazepam therapy for treatment resistant patients with schizophrenia
Oliver Howes, Group Head and Professor of Molecular Psychiatry, Imperial college London, Consultant Psychiatrist, The Institute of Psychiatry, Maudsley Hospital
- 11.45 – 13.15 Lounas
- 13.15 – 13.45 Voiko hoitoresistenssin syntymistä ehkäistä?
Hannu Koponen, professori, HY ja ylilääkäri, HYKS Psykiatria
- 13.45 – 14.15 Kun klotsapiini ei riitä – psykoosilääkkeiden kombinaatio- ja augmentaatiostrategioita
Jari Tiihonen, professori, psykiatrian ja oikeuspsykiatrian erikoislääkäri, Karolinska Institutet, Department of Clinical Neuroscience, Stockholm, Itä-Suomen yliopisto, Niuvanniemen sairaala
- 14.15 – 14.45 Kahvi
- 14.45 – 15.45 Huonosti lääkehoitoon reagoivan psykoosin kognitiivinen käyttäytymisterapia
Niklas Granö, PsT, dosentti, johtava psykologi, HYKS Nuorisopsykiatria
- 16.15 - Suomen Psykiatriyhdistyksen vaalikokous, Karl Lindahl –sali 1½ krs

Lounastarjoilu

Kokoushuoneet 302-303, 3.krs

TILAISUUS ON TÄYNNÄ

Osallistujakiintiö (max 100) täyttyi 9.10.2018

Ei lounasta ilman etiikkaa klo 12.00 -13.15: Valinnanvapaus psykiatriassa

Puheenjohtaja: Markku Eronen, Psykiatriyhdistyksen eettisen neuvoston puheenjohtaja

Alustajat:

Hanna-Mari Alanen, LT, toimialuejohtaja, ylilääkäri, TAYS Pitkämäki ja

Samuli Saarni, LT, FT, VTM, psykiatrian ja terveydenhuollon erikoislääkäri, terveydenhuollon etiikan ja sosiaalipsykiatrian dosentti

Ohjelma 2. Mielenterveyskuntoutujien asumispalvelut – tilannepäivitys ja kehittämisen suuntaviivoja

Puheenjohtaja: Jukka Kärkkäinen, ylilääkäri, THL

Yhteyshenkilö: Sanna Ruuhonen, kliininen opettaja, TaY ja TAYS Pitkäniemi

- 13.15 - 14.00 Markkinoiden mieli asumispalveluissa. Asumispalvelujen laatu uhattuna.
Markku Salo, tutkija
- 14.00 – 14.30 Mielenterveyskuntoutujien asumispalvelujen kehittämishankkeet,
esimerkki Mielen Aske-hanke
Esa Nordling, kehittämispäällikkö, THL
- 14.30 – 15.00 Kahvi
- 15.00 – 15.30 Asumisyksikkötoiminta valvovan viranomaisen näkökulmasta – erityisesti
mielenterveys- ja päihdekuntoutujien ympärivuorokautiset asumispalvelut
Lilli Autti, ylitarkastaja, Valvira
- 15.30 – 15.45 Yhteenveto, keskustelua

Ohjelma 3. Harvinaiset sairaudet psykiatrin näkökulmasta

Puheenjohtaja: Sami Räsänen, LT, psykiatrian erikoislääkäri, OYS

Yhteyshenkilö: Anu-Helmi Halt, kliininen opettaja, OYS

- 13.15 – 13.40 Mitä ovat harvinaissairaudet ja miten niitä tutkitaan?
Maria Arvio, kehitysvammalääketieteen professori Oulun yliopisto ja Turun
yliopisto
- 13.40 – 14.05 Harvinaiset dementiat psykiatrin kannalta
Anne Remes, neurologian professori, Oulun yliopisto
- 14.05 – 14.35 Kahvi
- 14.35 – 15.00 Mitä psykiatrin tulee tietää perinnöllisistä aineenvaihduntasairauksista?
Pasi Nevalainen, dosentti, endokrinologian erikoislääkäri, TaYS
- 15.00 – 15.25 Harvinaiset endokrinologiset sairaudet psykiatrin kannalta
Pasi Nevalainen, dosentti, endokrinologian erikoislääkäri, TaYS
- 15.25 – 15.50 Autoimmuunienkefaliitin ja narkolepsian psykiatrin erotusdiagnostiikka
Risto Vataja, ylilääkäri, HYKS Psykiatria

Satelliittisymposiumi, torstai 1.11.2018 klo 18.00 -21.00

Early intervention - no lost years

Psykoosin varhaisinterventiot käyttöön!

Huom! Tilaisuuden osallistujakiintiö on max 100 henkeä.

Järjestäjät : Sunovion Pharmaceuticals Europe Ltd ja Suomen Psykiatriyhdistys ry.

Paikka: Suomen Elokuvasäätö, Kino K-13, Kanavakatu 12

Puheenjohtaja: Tanja Svirskis, LT, kliininen opettaja, Helsingin yliopisto ja HYKS

Luennot pidetään suomeksi.

- 18.00 – 18.05 Avaus
Tanja Svirskis, puheenjohtaja, LT, kliininen opettaja, Helsingin yliopisto ja HYKS
- 18.05 – 18.40 Early intervention – no lost years, hoida varhain – älä hukkaa vuosia!
Jyrki Korkeila, professori, Turun yliopisto ja ylilääkäri, Satakunnan sairaanhoitopiiri, Harjavallan sairaala
- 18.40 – 19.10 Psykoosin varhainen hoito – ainutkertainen mahdollisuus
Tanja Svirskis, LT, kliininen opettaja, Helsingin yliopisto ja HYKS
- 19.10 – 19.25 Tauko
- 19.25 – 20.30 Filmi: Lost years (65 min.)
Protagonist Bart is studying at the film academy when he suffers from his first psychosis. The film is an initiative from director Bas Labruyère, who suffers from the disease schizophrenia. The goal of the film is to demonstrate the devastating effects of a first psychosis on the lives of youths in 65 minutes. Bart is studying at the film academy when fate strikes. The student suffers from his first psychosis, but refuses to get help, leading him into a negative spiral.
The screenplay for the drama is based on the personal experiences of Bas Labruyère. The 35 year-old director suffers from the disease schizophrenia, and had to deal with psychoses himself. He only sought treatment in a psychiatric clinic after three years. After his recovery, he wrote a letter to share his experiences with family and friends. Encouraged by his psychiatrist, he decided to turn the letter into a movie.
Lost Years is the first film allowing the viewer to experience a psychosis through the eyes of someone who has lived it. The parties involved in the film wish to draw attention to early signs of psychosis.
- 20.30 – 21.00 Keskustelu elokuvan tekijän Director Bas Labruyèren kanssa, yleisöllä on mahdollisuus esittää kysymyksiä elokuvan tekijälle
- 21.00 Yhteenveto ja loppusanat
Tanja Svirskis, puheenjohtaja, LT, kliininen opettaja, Helsingin yliopisto ja HYKS

Ruokailu tapahtuu symposiumin aikana.

Bussikuljetus Paasitornista klo 17.30 ja paluukuljetus klo 21.30

Perjantai 2.11.2018

Juhlasali 2½ krs

Plenaari

Pakkotoimien hallittu käyttö

Puheenjohtaja: Eila Tiihonen, dosentti, johtava lääkäri, Niuvanniemen sairaala

Yhteyshenkilö: Sanna Ruuhonen, kliininen opettaja, TaY ja TAYS Pitkäniemi

- 08.30 – 09.15 Potilaan oikeus hoitoon, pakon käyttö ja heitteille jättäminen
Irma Pahlman, OTT, varatuomari
- 09.15 – 10.00 Hoitotahto psykiatriassa, paneelikeskustelu
Irma Pahlman, OTT, varatuomari
Allan Seppänen, dosentti, erikoislääkäri, HUS Kellokosken sairaala, tehostetun osastohoidon ja oikeuspsykiatrian ylilääkäri
Ville Koponen, kokemusasiantuntija
- 10.00 – 10.30 Kahvi
- 10.30 – 11.10 Kun pakkotoimia tarvitaan – laatua rajoituksiin: kotoa hakeminen, kuljetus, terveysasemalla käynti, tarkkailu, somaattinen tutkimus, vastentahtoisen lääkityksen edellytykset
Veronica Pimenoff, psykiatrian erikoislääkäri
- 11.10 – 11.45 Hallitusti hoitoon virka-avulla
Konsta Arvelin, poliisitarkastaja, Poliisihallitus
- 11.45 – 13.00 Lounas
- 13.00 – 13.40 Kokemusasiantuntijan näkökulma hoitoon pääsyyn, hoitoon toimittamiseen ja pakkotoimiin
Osku Alajoki, Mielen ry
- 13.40 – 14.30 Tavoitteena pakon käytön vähentäminen – missä mennään ja millä keinoin?
Anu Putkonen, LT, psykiatrian ja oikeuspsykiatrian erikoislääkäri, Niuvanniemen sairaala
- 14.30 – 15.00 Kahvi
- 15.00 – 16.00 Safe Wards osana potilaan hyvää hoitoa – näkemyksiä ja kokemuksia kahdesta sairaalasta
Satu Tuovinen, TtT, ylihoitaja, Niuvanniemen sairaala ja Tarja Tammentie-Saren, TtT, ylihoitaja, Pitkäniemen sairaala

Kokoushuone 302-303, 3.krs

Ohjelma 2. Päihteet ja traumat

Puheenjohtaja: Mauri Aalto, professori, Tampereen yliopisto ja ylilääkäri, Etelä-Pohjanmaan sairaanhoitopiiri

Yhteyshenkilö: Pinne Väänänen, psykiatrian erikoislääkäri, Addiktum Oy

- 13.15 – 13.45 Epidemiologia ja psykososiaalisen hoidon vaikuttavuus
Mauri Aalto, professori, Tampereen yliopisto ja ylilääkäri, Etelä-Pohjanmaan sairaanhoitopiiri
- 13.45 – 14.15 Neurobiologia ja lääkehoidot
Solja Niemelä, dosentti, päihdelääketieteen kliininen opettaja, Turun yliopisto
- 14.15 – 14.45 Kahvi
- 14.45 – 15.15 Integroitu hoito käytännössä: traumapsykoterapian mahdollisuuksia
Riikka Järvinen, ET traumapsykoterapeutti, ET perhepsykoterapeutti, VTM
- 15.15 – 15.55 Emotionaalinen trauma huumeriippuvuuden taustalla: toipumisen matka
Mai Peltoniemi, sosionomi (YAMK), kokemustutkija

Ohjelma 3. Mitä uutta tieteessä? Uni

Puheenjohtaja: Kaija Järventausta, psykiatrian dosentti, kliininen opettaja, TAYS Psykiatria
Yhteyshenkilö: Anja Hulkko, LT, erikoistuva lääkäri, Helsingin kaupunki, Etelän psykiatria- ja päihdekeskus

- 13.15 – 13.45 Unen fysiologiaa. Vastasyntyneen uni
Professori Sampsa Vanhatalo, Helsingin yliopisto
- 13.45 – 14.15 Katsaus unitutkimukseen ja unihäiriöiden hoitosuosituksiin
Professori Tiina Paunio, Helsingin yliopisto
- 14.15 - 14.30 Vuoden julkaisu –palkinnon jako ja palkinnonsaajan puheenvuoro
- 14.30 – 15.00 Kahvi
- 15.00 – 15.30 Nuorten uni ja psyykinen hyvinvointi – kurkistus kehittyviin aivoihin
Dosentti, nuorisopsykiatrian erikoislääkäri Anna Sofia Urrila, HUS ja THL
- 15.30 – 16.00 Uudet interventiot nuorten uniongelmien hoidossa
Professori Anu-Katriina Pesonen, Helsingin yliopisto

Ilmoittautumislinkki on avattu syyskuun alussa Psykiatriyhdistyksen verkkosivuilla www.psy.fi.
Ilmoittautumislinkki suljetaan 25.10.2018 klo 16.00. Peruutukset maksutta 25.10.2018 mennessä, jonka jälkeen tehdystä ilmoittautumisesta laskutetaan 90 euron peruutusmaksu.

Psykiatripäivien ohjelmaa haetaan erikoistumiskoulutukseksi: psykiatria, psykiatria –
runkokoulutus, nuorisopsykiatria, lastenpsykiatria, oikeuspsykiatria, yleislääketiede.

Osallistumismaksut:

Psykoterapiaseminaari 175 €, psykiatripäivien muu ohjelma 265 €/1 pv, 495 €/2 pv,
ei-jäsenille: 345 €/1pv, 570 €/2 pv ja jäsenmaksusta vapautetut henkilöt 150 €/pv.
Hintoihin kuuluvat kahvit ja lounas.

Oliver Howes

<https://www.imperial.ac.uk/people/oliver.howes>



Oliver Howes is Group Head and Professor of Molecular Psychiatry. His clinical work is as Consultant Psychiatrist at The Institute of Psychiatry/ Maudsley Hospital.
Contact: tel: +44 (0)20 8383 3298

Mental illnesses are a major cause of ill health and premature death. They account for four of the six leading causes of adult disability in the world and one in every ten hospital beds in the UK is allocated for the treatment of psychotic disorders such as schizophrenia.

"Our research focuses on understanding the causes of mental illnesses and improving their treatment using PET and other functional imaging techniques"

Current work in the group focuses on:

- Understanding the brain changes that lead to the development of psychotic disorders, using multi-modal imaging with PET and MRI
- Examining the effects of cannabis and other drugs on the brain, and the influence of common genetic polymorphisms on brain function
- Determining why some patients respond to treatments and others don't
- Using novel approaches to diagnosing mental illnesses
- Developing models for future drug development

Hotellivaraukset

Hotellit Hakaniemessä:

Hotelli Scandic Paasi, Paasivuorenkatu 5, Paasitorin yhteydessä: 1 hh **147€**-, 2 hh **167€**/vrk
Hinnat sisältävät aamiaisen. Varaukset varaustunnusta **BSUO311018** 17.10.2018 mennessä.
Varaukset Scandicin internetsivuilta www.scandichotels.fi.

Hotelli Scandic Hakaniemi, Siltasaarenkatu 14 (Paasitoriniin n. 200 m): 1 hh **115€**, 2 hh **135€**/vrk.
Hinnat sisältävät aamiaisen. Varaukset varaustunnusta **PSYKIATRIPÄIVÄT** käyttäen 17.10.2018 mennessä. Varaukset suoraan hotelliin p. 09 68999034 tai hakaniemi@scandichotels.com

Hotelli Hilton Helsinki Strand, John Stenbergin ranta 4, p. (09) 39351,
<http://www.hilton.com/nordic>, ei kiintiötä.

Hotelli Kaisaniemessä:

Hotelli Scandic Kaisaniemi, Kaisaniemenkatu 7, 00100 Helsinki: 1hh **125€**, 2 hh **145€**/vrk. Hinnat sisältävät aamiaisen. Varaukset varaustunnusta **PSYKIATRIPÄIVÄT** käyttäen 17.10.2018 mennessä. Varaukset suoraan hotelliin p. 09 68999026 tai kaisaniemi@scandichotels.com.

Kampissa:

Hotelli Helka, Pohjoinen Rautatiekatu 23. Sopimushinta ./ 10 % päivän hinnasta, joka selviää varausta tehdessä. Varaukset p. (09) 613 580, mainitse ”Psykiatriyhdistys” varausta tehdessä.